



## Über uns

CV Total! Ihr Begleiter in beruflichen Veränderungsprozessen!

Unsere Schwerpunkte:

- Bewerbungsmanagement und -training
- Gründungsbegleitung
- Coaching nach ILP®
- Training für Gruppen
- Einzelcoaching

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) entstehen Ihnen keine Kosten für Coachings, die in Kooperation mit CV Total! angeboten werden. Wenden Sie sich hierzu bitte an Ihr Jobcenter oder Ihre Agentur für Arbeit.

Anerkannter Träger  
der Arbeitsförderung  
nach §17b SGB III  
(AZAV)



CV Total! ist als Träger  
nach AZAV zertifiziert.

## Kontakt

### CV Total! UG (haftungsbeschränkt)

Im Eck 1  
67744 Rathskirchen (OT Rudolphskirchen)

Telefon: 06321-4848099  
E-Mail: [avgs@cv-total.de](mailto:avgs@cv-total.de)  
Home: [www.cv-total.de](http://www.cv-total.de)

## Persönliche Beratung ohne Termin

Walter-Engelmann-Platz 1  
67434 Neustadt a.d. Weinstraße

Dienstag und Donnerstag  
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Quellenangaben für die verwendeten Bilder und Grafiken: <http://www.fotolia.com>:  
© freshidea/fotolia.com, © peshkov/fotolia.com; <http://www.pixabay.com>  
Flyer Stand: Mai 2022



## Coaching nach ILP®





Entdecke DEIN Potential ...

## Worum geht es?

ILP® richtet sich an Personen, die sich in einer schwierigen Lebensphase befinden und nicht wissen, wie es weitergehen soll.

- Sie haben Schwierigkeiten im sozialen Bereich?
- Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren?
- Sie möchten ihre individuelle Work-Life-Balance wiederherstellen (Burnout)?
- Sie suchen Unterstützung in der Erreichung eines Zieles?
- Sie möchten hemmende Lebensfragen klären und dabei lernen, wie man konstruktiv mit dem Leben und mit Krisen umgehen kann?
- Sie möchten Selbstwertdefizite und innere Blockaden abbauen und sich von belastenden Energien oder Gefühlen lösen / befreien?
- Sie möchten behindernde Glaubenssätze und Erwartungen hinterfragen und in Lösungen umwandeln?
- Sie möchten sich klare Ziele setzen und diese eigenverantwortlich realisieren?

## Coaching nach ILP®

ILP® setzt einen „schöpferischen Prozess“ in Gang. Sie werden nicht sofort ein anderer Mensch, aber Sie stellen Weichen um.

### SIE sind der Spezialist für die Lösung Ihrer Probleme!

Es geht darum, Hemmnisse, ungesunde Muster, negative Energien umzuwandeln und zu einem gesunden und glücklichen Lebensgefühl hinzuführen.

In kritischen Situationen haben Sie künftig Möglichkeiten zur Hand, sich selbst über schwierige „Schwellen“ zu tragen.

Wir konzentrieren uns auf Ihre Ressourcen und auf mögliche Lösungen, nicht auf Probleme.

Sie werden darin begleitet, Ihren „Platz“ und eine eigene Souveränität zu finden. Dabei entwickeln Sie für sich selbst gesunde und wohltuende Strategien und Haltungen und verankern diese.

## Ablauf

Erster Termin (3 UE)	Vorgespräch zur Arbeitsweise Teilnahmevereinbarung und Zielklärung, Anamnese, Zielsetzung, Ressourcenanalyse, Persönlichkeitstypographie.
Zweiter Termin (3 UE)	Erste prozessorientierte Sitzung: Zielsetzung, analytischer Teil, NLP- Teil, systemisch-energetischer Teil (Reihenfolge variiert).
Dritter Termin (3 UE)	Zweite prozessorientierte Sitzung: (Reihenfolge variiert).
Vierter Termin (3 UE)	Dritte prozessorientierte Sitzung: (Reihenfolge variiert).
Fünfter Termin (3 UE)	Autonomietraining.
Sechster Termin (3 UE)	Individuelles Training zur Festigung.
Siebter Termin (3 UE)	Wunschthema und Abschluss mit Feedback.